

Vom Kindesmissbrauch zu sexueller Ausbeutung im Erwachsenenalter – eine Rechtslücke!

Heinz-Peter Röhr
Fachklinik Fredeburg

- 50 % der Kinder, die Opfer eines sexuellen Missbrauchs werden, entwickeln eine Posttraumatische Belastungsstörung

- Die Welt ist plötzlich eine andere;
- alle Freude scheint verloren;

- Weglaufen, Schule schwänzen;
- Leistungsverweigerung;
- Sprachlosigkeit;
- Selbstverletzung / Suizidalität;
- depressiver Rückzug;
- Aggressivität
- Essstörung (Bulimie, Anorexie)
- Zwangsstörungen, z.B. Waschzwang

- Sexuell traumatisierte Menschen leiden immer unter einer massiven Selbstwertstörung

Wie entwickelt sich unser Selbstwertgefühl?

- Drei Fragen:
- Bin ich willkommen?

Wie entwickelt sich unser Selbstwertgefühl?

- Drei Fragen:
- Bin ich willkommen?
- Kann ich genügen?

Wie entwickelt sich unser Selbstwertgefühl?

- Drei Fragen:
- Bin ich willkommen?
- Kann ich genügen?
- Bin ich satt geworden?

Selbstwertanalyse

- Innere Programme steuern unser Selbstwertgefühl

- Missbrauchte Kinder waren meistens von Anfang an nicht willkommen

Geheime Programme

- Ich bin nicht willkommen;
- ich genüge nicht;
- ich bin nicht satt geworden;

-
- ich bin verloren;
 - ich bin ausgeliefert;
 - ich bin beschmutzt;
 - ich bin schuldig;
 - ich bin wertlos;
 - ich bin der letzte Dreck;
 - ich darf mich nicht wehren

- Wo sucht man, wenn man etwas verloren hat?

Gegenprogramme

- Leistung;
- Anpassung; Trotz;
- hörige Beziehungen; süchtige Beziehungen;
- Prostitution;
- Drogen / Essen;
- Flucht in die Depression;
- Psychosomatische Krankheiten/ Somatisierung

Hörige Menschen

- Verfügen, wenn es um Beziehung geht, nicht über ein steuerndes Ich

Süchtige Beziehungen

- Menschen müssen in Beziehungen bleiben, obwohl sie extrem leiden;
- Betroffene erleben einen „Kontrollverlust“;
- ertragen Demütigungen, Misshandlungen;
- das Leben richtet sich komplett nach dem Partner;
- haben mitunter einen stabil- instabilen Charakter;
- absolute Abhängigkeit

Emotionale Versklavung

Psychotherapie

1. Täterkontakt einstellen

Psychotherapie

2. Sich auf das Trauma zubewegen

Psychotherapie

2. Sich auf das Trauma zubewegen

EMDR

Eye Movement Desensitization and Reprocessing

Umgang mit Albträumen

Neue Programme

- Ich traue meiner Wahrnehmung

Neue Programme

- Ich traue meiner Wahrnehmung
- Ich bin willkommen;

Neue Programme

- Ich traue meiner Wahrnehmung
- Ich bin willkommen;
- Ich bin wertvoll

Neue Programme

- Ich traue meiner Wahrnehmung;
 - ich bin willkommen;
 - ich bin wertvoll
-
- Ich bin frei (von Schuld)

Neue Programme

- Ich traue meiner Wahrnehmung
 - Ich bin willkommen;
 - Ich bin wertvoll;
 - Ich bin frei (von Schuld);
-
- In mir ist alles, was ich brauche;

Neue Programme

- Ich traue meiner Wahrnehmung
 - Ich bin willkommen;
 - Ich bin wertvoll;
 - Ich bin frei (von Schuld);
 - In mir ist alles, was ich brauche;
-
- Ich bin für mich verantwortlich

Neue Programme

- Ich traue meiner Wahrnehmung
 - Ich bin willkommen;
 - Ich bin wertvoll;
 - Ich bin frei (von Schuld);
 - In mir ist alles, was ich brauche;
 - Ich bin für mich verantwortlich
-
- Ich akzeptiere meinen Körper