

Anmeldung zur Fortbildung

„Kränkung und Essstörungen“

für Fachkräfte

4. April 2014 von 10:00 - 17:00 Uhr

Veranstalterin:

b i f f Lübeck e.V.: Tel.: 0451 7060202 - Fax: 0451 7060203

Email: info@biff-luebeck.de / www.biff-luebeck.de

Veranstaltungsort:

Jugendherberge Lübeck, Am Gertrudenkirchhof 4, 23568 Lübeck

Kosten 120,- € inkl. Mittagessen und Getränke

Die Teilnahmegebühr in Höhe von 120,- € habe ich auf das Konto der biff e.V., Sparkasse zu Lübeck, IBAN: DE67 2305 0101 0001 0640 70 BIC: NOLADE21SPL überwiesen.

Name: _____

Einrichtung: _____

Straße: _____

Ort: _____

Email: _____

Telefon tagsüber: _____

Datum _____ Unterschrift _____

DIE ANMELDUNG WIRD ERST NACH EINGANG DER
TEILNAHMEGEBÜHR VERBINDLICH –TeilnehmerInnenbegrenzung-
Eine verbindliche Anmeldebestätigung erhalten Sie ca. 14 Tage vor Beginn der Fort-
bildung

Bei Absage ab 10 Tage vor Beginn der Fortbildung ist keine Rückerstattung der Teil-
nahmegebühr möglich, es sei denn, es wird ein/e ErsatzteilnehmerIn gestellt.

b i f f

BERATUNG UND
INFORMATION
FÜR FRAUEN
L Ü B E C K E . V .

M ü h l e n b r ü c k e 1 7
2 3 5 5 2 L ü b e c k
T e l . : 0 4 5 1 / 7 0 6 0 2 0 2
F a x : 0 4 5 1 / 7 0 6 0 2 0 3

M a i l : info@biff-luebeck.de
www.biff-luebeck.de

„Kränkung und Essstörungen“

**Fortbildung für Fachkräfte
mit Dr. Bärbel Wardetzki**

am 4. April 2014

Fortbildung: „Kränkung und Essstörungen“

Menschen mit Süchten bzw. Essstörungen fühlen sich häufig durch das Leben gekränkt. Durch frühe Zurückweisungen, Verletzungen oder tiefe Enttäuschungen wenden sie sich vom Leben und seinen „Spielregeln“ oder besser seinen „Lebensregeln“ ab. Sie wollen nicht anerkennen, dass die Gesetzmäßigkeiten des Lebens auch für ihre Person Geltung haben.

Auf diese Weise entwickeln sie eine Haltung, immer etwas anders zu wollen, ein „eigenes Süppchen zu kochen“ und trotzig auszusteigen, wenn es zu schwierig wird. Es ist, als leben sie in einer permanenten Selbstkränkung und versuchen sich im Suchtstoff bzw. durch die Essstörung das zu holen, was ihnen das Leben verwehrt.

Diese Haltung ist Ausdruck eines instabilen Selbstwertgefühls und defizitären Bindungsmusters und führt in der Folge zu einem Beziehungsverhalten, das geprägt ist von der Angst vor Nähe und der Angst vor dem Verlassenwerden. Daraus entstehen Beziehungsprobleme, die sich auch im therapeutischen Kontakt niederschlagen.

Ziele und Inhalt der Fortbildung:

- Erklärung der Kränkungs-dynamik anhand eigener Erfahrungen, Patientenfälle und theoretischer Grundlagen
- Umgang mit kränkenden und gekränkten Klienten sowie eigenen Kränkungen als Therapeut/in

- Kränkungen und Hintergrund von Suchtentwicklungen
- Spezielle Ausführungen zu Essstörungen
- Ambivalente Erziehungsdynamik
- Therapeutische Strategien erarbeiten

Diese Fortbildung richtet sich an therapeutische, pädagogische und andere Fachkräfte aus dem psychosozialen Bereich.



Über die Referentin:

Frau Dr. Bärbel Wardetzki ist psychologische Psychotherapeutin mit Ausbildungen u.a. in Gestalt-, Familien- und Verhaltenstherapie sowie EMDR. Sie ist in eigener Praxis in München tätig mit den Schwerpunkten Essstörungen, Sucht und narzisstische Persönlichkeitsstörung. Darüber hinaus schrieb sie zahlreiche Bücher über Essstörungen, Narzissmus und Kränkungen, gibt Supervision und Coaching und hält Vorträge und Seminare.

Die Akkreditierung der Veranstaltung bei der Psychotherapeutenkammer Schleswig-Holstein wurde beantragt.

Eine rechtzeitige Anmeldung wird empfohlen, da die TeilnehmerInnenzahl begrenzt ist.