

Veranstalterin und Veranstaltungsort:

b i f f Lübeck e. V.

Mühlenbrücke 17

23552 Lübeck

Tel. 0451 70 60 202; Fax: 0451 70 60 203

E-mail: info@biff-luebeck.de

Hiermit melde ich mich an zum Seminar:

**Raus aus alten Streitmustern mit einfühlsamer
Kommunikation**

Freitag, den 12. November 2010 von 17:00 - 20:30 Uhr und

Samstag, den 13. November 2010 von 10:00 -18:00 Uhr

Kosten insgesamt 90 Euro. Die Bezahlung der Gesamtkosten muss spätestens 14 Tage vor Seminarbeginn erfolgen. Die Teilnahmegebühr in Höhe von 90 Euro habe ich auf das Konto der b i f f e. V. Lübeck, Sparkasse zu Lübeck, Konto-Nr. 1064070, Blz 230 501 01 überwiesen.

Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Einrichtung: _____

E-Mail: _____

Telefon tagsüber: _____

Die Anmeldung wird erst nach Eingang der Teilnahmegebühr verbindlich. Bei Absage ab 10 Tage vor Beginn des Seminars ist keine Rückerstattung der Gebühr möglich, es sei denn, es wird eine Ersatzteilnehmerin gestellt.

Datum

Unterschrift

b i f f

BERATUNG UND
INFORMATION
FÜR FRAUEN
L Ü B E C K e.V.

M ü h l e n b r ü c k e 17
2 3 5 5 2 L ü b e c k
Tel.: 0 4 5 1 / 7 0 6 0 2 0 2
Fax: 0 4 5 1 / 7 0 6 0 2 0 3

mail info@biff-luebeck.de
www.biff-luebeck.de

Aus Anlass des internationalen Tages
„Nein zur Gewalt an Frauen“
im November 2010

Raus aus alten Streitmustern
- mit einfühlsamer Kommunikation -

Ein Seminar mit Ute Kleindienst

Kennen Sie das? Wünsche und Vorstellungen an ein gelungenes Miteinander in Familie, Beruf und Schule stimmen nicht mit der Realität überein. Ähnliche Themen sind wiederholt Auslöser für Ärger. Ein Teufelskreis aus Kränkungen, Vorwürfen, Beurteilungen und Beleidigungen beginnt sich zu drehen und alle Beteiligten leiden unter einem unbefriedigenden Miteinander.

Die Anwendung einer einfühlsamen Kommunikation ermöglicht Ihnen, effektiv und eigenverantwortlich kraftraubende Streitmuster in eine verbindende und stärkende Kommunikation zu wandeln.

Die Gewaltfreie Kommunikation wurde in den 60er Jahren von dem amerikanischen Psychologen M. B. Rosenberg entwickelt und half dabei, die Rassentrennung an Schulen und Institutionen auf friedvollem Weg zu überwinden. Diese Art des Umgangs miteinander ist ein Weg zwischen „klein begeben“ und „meins durchdrücken“ und ermöglicht es, sich klar und ruhig auszudrücken, auch wenn es im Inneren hoch hergeht. Diese Art der Kommunikation trägt spürbar zur Klärung von Konflikten und damit zur Stressreduzierung in zwischenmenschlichen Beziehungen bei.

Wie Sie diese Art der Kommunikation konkret für sich umsetzen können, soll am ersten Seminartermin zur Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg vorgestellt werden. Während eines zweiten Seminartermins sollen vertiefende und korrigierende Erfahrungen mit der Methode gemacht werden.

Sie lernen in den Seminaren kennen:

- Die Wolfs- und die Giraffenwelt
- Die vier Schritte der Gewaltfreien Kommunikation nach M. Rosenberg
- Den Prozess der Gewaltfreien Kommunikation nach M. Rosenberg
- Die Besonderheiten der vier Schritte
- Wirksamkeit durch praxisnahe & vielfältige Übungen

Haben Sie Interesse? Dann freuen wir uns über Ihre Anmeldung.

Seminarleiterin: Ute Kleindienst, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (M. B. Rosenberg), Mediatorin

Termine: Freitag, 12. November 2010 von 17 bis 20:30 Uhr
und

Samstag, 13. November 2010 von 10 bis 18 Uhr

Kosten: 90,00 Euro. Überweisung nach Anmeldung spätestens 14 Tage vor Seminarbeginn auf das Konto von

b i f f Lübeck e.V.
Sparkasse zu Lübeck
BLZ 230 501 01
Konto 1064070

Bei Finanzierungsschwierigkeiten ist nach telefonischer Rücksprache Ermäßigung möglich.

Anmeldung erforderlich!

Bitte Socken mitbringen